

Le dépistage de l'insuffisance rénale chronique

L'insuffisance rénale chronique est une maladie silencieuse. Cela en fait une maladie particulièrement difficile à détecter précocement.

Les principaux symptômes



Grande fatigue générale



Problèmes urinaire



Maux de tête et nausée



Perte d'appétit



Enflure des pieds, chevilles, jambes ou paupières



Douleurs au dos



Amaigrissement



Insomnie



Crampes

Les examens de dépistage

Prise de sang



Une prise de sang pour doser la créatinine.

Analyse d'urine



Une analyse d'urines pour la recherche de protéines et d'albumine.

Clairance de la créatinine

Calcul du nombre de ml de plasma complètement épurés de créatinine par le rein, rapporté au temps.

Entre 107 et 139 ml/min chez l'homme de moins de 40 ans.



Entre 87 et 107 ml/min chez la femme de moins de 40 ans.



Quand soupçonner une insuffisance rénale chronique ?

Débit de filtration glomérulaire (DFG) inférieur à 60 ml/min/1,73 m²
Signe d'une maladie rénale chronique.



3 mois

Délai pour réaliser de nouveaux examens confirmant le diagnostic.



Des analyses complémentaires peuvent être prescrites pour déterminer la cause de la maladie.

À partir de quand dois-je m'inquiéter ?

1 Fonction rénale normale

Les reins fonctionnent à 90% de leur capacité. symptômes associés encore *limités*.

2 Fonction rénale légèrement diminuée

Les reins fonctionnent entre 60% et 89% de leur capacité. Un suivi de l'état de santé général est recommandé.

3 Fonction rénale légèrement modérée

Les reins fonctionnent entre 30% et 59% de leur capacité. Apparition des premiers symptômes : fatigue, perte d'appétit, etc.

4 Fonction rénale légèrement sévère

Les reins fonctionnent entre 15% et 29% de leur capacité. Préparation de l'accès à un traitement de substitution par dialyse ou greffe.

5 Fonction rénale normale

Les reins fonctionnent à moins de 15% de leur capacité. Détérioration très grave de la fonction rénale.